

UNITED MARTIAL ARTS & FITNESS ACADEMY

KOREAN FOR BLACK 4TH DAN

TAEGEUK 3(SAM) JANG IN KOREAN



- 1. 앞서기 아래막기 [Apseogi Araemakgi]
- 2. 앞차고 앞굽이 몸통 두번 지르기 [ApChago Apgubi Momtong Dubun Jireugi]



- 3. 앞서기 아래막기 [Apseogi Araemakgi]
- 4. 앞차고 앞굽이 몸통 두번 지르기 [ApChago Apgubi Momtong Dubun Jireugi]



- 5 & 6. 앞서기 손날 목 치기 [Apseogi Sonnal Mok Chigi]



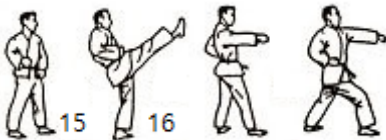
- 7. 뒷굽이 한손날 바깥막기 [Dwitgubi Hansonnal Bakkatmakgi]
- 8. 앞굽이 몸통 지르기 [Apgubi Momtong Jireugi]
- 9. 뒷굽이 한손날 바깥막기 [Dwitgubi Hansonnal Bakkatmakgi]
- 10. 앞굽이 몸통 지르기 [Apgubi Momtong Jireugi]



- 11 & 12. 앞서기 몸통 안막기 [Apseogi Momtong Anmakgi]



- 13. 뒤돌아 앞서기 아래막기 [Dwidora Apseogi Araemakki]
- 14. 앞차고 앞굽이 몸통 두번 지르기 [ApChago Apgubi Momtong Dubun Jireugi]



- 15. 앞서기 아래막기 [Apseogi Araemakgi]
- 16. 앞차고 앞굽이 몸통 두번 지르기 [ApChago Apgubi Momtong Dubun Jireugi]



- 17 & 18. 앞서기 아래막고 몸통 지르기 [Apseogi Araemakgo Momtong Jireugi]



- 19 & 20. 앞차기 앞서기 아래막고 몸통 지르기 [Apchagi Apseogi Araemakgo Momtong Jireugi]